

Résumé des recommandations

Le résumé des recommandations est regroupé par conférence et atelier.

Et maintenant que les femmes travaillent...

- Évaluer la charge psychosensorielle du travail
- Importance de la reconnaissance de la contribution et de l'implication de la personne
- Reconnaître que la personne n'est pas la seule responsable de ses problèmes
- Se parler et se protéger collectivement
- Syndicalisation = meilleure protection
- Formations pour que les femmes connaissent bien leurs droits et les fassent respecter
- Combattre l'isolement et resserrer les liens sociaux au travail
- Miser sur l'entraide plutôt que la compétition
- Refuser de faire la « Guerre des places » pour prendre le poste d'une autre
- Ne pas attendre la reconnaissance des gestionnaires, s'en donner entre pairs
- Se mobiliser collectivement pour éliminer le harcèlement psychologique
- Utiliser la médiation pour régler les conflits
- Référer aux groupes de défense de droits des travailleuses et travailleurs

L'impact de l'organisation des services de santé et des services sociaux chez les femmes utilisant des services en santé mentale

- Faire la promotion de l'égalité homme-femme
- Reconnaître la spécificité des femmes sur le plan psychologique et physique
- Reconnaître la diversité des femmes et le respect de leur choix
- Reconnaître le traumatisme que vivent les femmes ayant un problème de santé mentale
- Former le personnel du milieu de la santé sur la santé mentale des femmes, leurs droits et leurs spécificités
- Ajuster les politiques et programmes gouvernementaux pour qu'ils répondent aux besoins des femmes
- Appuyer financièrement les ressources qui viennent en aide aux femmes
- Prendre en considération l'expérience des femmes dans leur processus de rétablissement

Femmes immigrantes et des communautés culturelles

- Développer la solidarité en créant des repères grâce au réseautage (métissage des cultures, bottin de ressources, rencontres interculturelles, etc.)
- Amener le gouvernement à sensibiliser la population au vécu des personnes immigrantes et à favoriser l'accès à l'égalité (programme de discrimination positive, par exemple)
- Favoriser le parrainage entre les femmes pour briser l'isolement et les barrières linguistiques

Violence faite aux femmes

- Dé-médicaliser (sortir du carcan des approches pharmacologiques-psychiatriques)
- Dé-professionnaliser (être à l'écoute sur une base égalitaire)
- Dé-victimiser (outiller de façon concrète pour redonner du pouvoir aux femmes)
- Dé-sexiser (déconstruire les stéréotypes sexuels hérités de la socialisation)

Toxicomanie et dépendances chez les femmes

- Privilégier une approche de non mixité dans les groupes pour permettre l'autonomisation et l'accroissement personnels des femmes
- Favoriser la solidarité entre les femmes (espace de partage, vie communautaire au quotidien, etc.)
- Susciter le regard sur soi en questionnant les femmes toxicomanes plutôt que de leur donner des conseils (en intervention individuelle)
- Favoriser le questionnement des rôles féminins traditionnels en lien avec la construction identitaire (en intervention de groupe)
- Défaire les mythes sur la région de Laval faisant que celle-ci est perçue comme une banlieue cossue (marginalisation des femmes toxicomanes)

Femmes et limitations fonctionnelles

- Travailler à supprimer les obstacles (physiques et psychologiques) environnementaux (sociaux, familiaux, politiques, culturel, professionnels, etc.)
- S'assurer que les instances décisionnelles favorisent le droit à la pleine participation des femmes vivant avec des limitations fonctionnelles (obligation d'accommodement)
- Sensibiliser les différents organismes sociaux et communautaires, ainsi que la population en général, à la réalité que vivent les femmes ayant des limitations fonctionnelles (défaire les préjugés, comprendre les besoins de ces femmes, etc.)
- Travailler en partenariat et favoriser le dialogue entre les instances (permettre l'accès au centre local d'emploi, plutôt que référer la personne à un centre d'intégration des personnes handicapées)

Femmes monoparentales et pauvreté

- Faire connaître les programmes de soutien aux mères monoparentales (RFMRL, CLSC, etc.)
- Favoriser des actions sociopolitiques pour transformer le contexte économique, social et familial des femmes
- Bâtir des résistances en collaboration avec la TCLCF pour améliorer la situation des femmes
- Que la TCLCF fasse connaître le contenu du colloque aux instances politiques et qu'elle les interpelle face aux réalités des femmes
- Solliciter les organismes non membres à joindre la TCLCF pour avoir une plus grande force de frappe

Proches aidantes

- Reconnaître le travail accompli par les proches aidantes (besoin de reconnaissance de la part de l'entourage et des instances gouvernementales)
- Soutenir les proches aidantes pour éviter qu'elles se sentent isolées (organisme comme l'ALPA)
- Permettre des instants de répit pour les proches aidantes (pour éviter l'épuisement et pour leur donner du temps à elles)

Dépression chez les femmes

- Développer à Laval une ressource semblable à la ressource l'Entre-Deux (Maison d'hébergement pour femmes en dépression)
 - Sensibiliser les instances lavalloises au besoin de voir une telle ressource s'implanter à Laval
 - Favoriser une approche de non mixité pour les femmes, afin d'éviter les rapports de séduction et les dépendances affectives (plusieurs femmes ayant vécu des relations abusives avec des hommes)
 - Favoriser la co-habitation entre femmes, lors de l'hébergement, pour tisser des liens d'entraide et d'amitié et amener les femmes à s'affirmer de façon positive (pour éviter la violence et l'agressivité)
 - Favoriser une démarche se situant au niveau de l'analyse, de la compréhension et de l'introspection (pour comprendre la provenance de leur état) et amener les femmes à s'exprimer à travers l'art et l'écriture (expression par la créativité et par le corps)
 - Permettre l'accompagnement des femmes après la période d'hébergement pour éviter les rechutes (retour graduel)
 - Veiller à la bonne santé mentale et morale des intervenantes (éviter l'épuisement professionnel)
-